



SIKRINGSKURS 1 TRAMPETT

Målgruppe:

Instruktører, kroppsøvlingslærarar, og andre personar som nyttar trampett i aktivitet. Sikringskurs 1 i trampett er påkrevd for alle som underviser hopp med tilløp eller salto på trampett.

Stad: Sandane

Dato / Tid: Laurdag 04. febr. 2017 kl. 10.00 – 18.00 og
Søndag 05. febr. 2017 kl. 09.00 – 12.00

Forkunnskapar: Det krevs ingen forkunnskapar, men det er ein fordel med litt erfaring frå troppsgymnastikk.

Godkjenning: For å få godkjent kurset må ein ha 100 % frammøte, og vere aktivt med. Det er ikkje anledning til berre å sitje og observere. Kurslærer føretek ei vurdering og eventuell godkjenning av kvar enkelt deltakar. Dei som har, tek med godkjenningshefte for stemping.

Kurslærer / Instruktør: Niclas Lundmark

Kursavgift: Kr 1200,- for lisensierte trenarar i NGTF / Kr 1600,- utan lisens. Kursavgift vert berekna i forhold til betalt trenarlisens ved påmelding. For å få lisenspris må lisensen vere betalt seinast innan påmeldingsfristen.

Innbetaling: Faktura til laget i etterkant. Hugs å oppgi lag ved påmelding !

Kursmaterieill: Kursheftet bestiller du sjølv på www.idrettsbutikken.no
Heftet «Troppsgymnastikk, Trener1 og Trener 2» kostar kr 220,-
Lenkje for bestilling av heftet:

<http://www.idrettsbutikken.no/Avdelinger/Produkter/Gymnastikk-og-Turn/Litteratur>

Påmeldingsfrist: 23. januar 2017

Påmelding til: tone.moe@gymogturn.no

Oppgi navn, fødselsdato, adresse, telefon, mailadr. og lag.

Aldersgrense: Ein kan delta på kurset det året ein fyller 16 år.

Ta med: Treningstøy, matpakke / drikke og godt humør.

Berre legeerklering vert godteke som gyldig fråvær

Vel møtt!

Med venleg helsing

SOGN OG FJ GYMNASTIKK OG TURNKRETS

Line Hals Kvanli (s)

kursansvarlig