

ÅRSMELDING FRIIDRETTSGRUPPA I LÆRDAL IL 2019

STYRET:

Bjørghild Holien (leiar)
Anders Inge Hundere (kasserar)
Rune Dvergsdal (styremeldlem)

AKTIVITETAR

Vangane Opp:

10 års jubileum for Vangane Opp 19.mai. Det var rekordoppslutning med 28 ungar som sprang på tid. Raskast opp var Erlend Grøttebø Aga og Marthe Frydenlund Tønjum med delt fyrsteplass på tida 6 minutt og 25 sekund.. Margrethe Einemo tok tredjepllassen 4 sek etter. Alle som sprang på tid fekk medalje. Det er ikkje fokus på tider og prestasjonar, men likevel gledeleg at so mange vil springe på tid. Barnas turlag hadde bålpanne og grilla pølser på Øvre Vangen og omlag 120 deltok på årets Vangane Opp.

Lærdalsløpet vart arrangert for 37.gong laurdag 4.mai. Om lag 200 deltok på denne tradisjonelle turmarsjen og nokre sprang på tid. Det er langtidspremier for 3,6, 10, 15, 20 og 30 års deltaking. Neste premie blir for 40 år.

Storehaugen Opp, vårens brattaste motbakkeløp vart arrangert Kristi himmelfartsdag 30 mai 2019. Dette var 11.gongen motbakkeløpet vart arrangert. Raskast opp var Øyvind Heiberg Sundby, IL Tjalve, som og vann i 2011 og som har delteke fleire gonger før. Han vann på tida 34:26 minutt. Dameklassa vart vunnen av 15 åringen Anna Hanstveit frå Mjøsdalen II på tida 41:07, ho vann framfor tvillingsøstra Emma som var minuttet bak. Det hadde vore snøfritt på Storehaugen sidan før påske og traseen var tørr og fin å springe på, men denne dagen var det noko ruske på toppen so lavoen vart flittig brukta. Kring 250 deltok på årets Storehaugen Opp, 66 sprang på tid og omlag 180 mosjonistar gjekk opp i eige tempo.

I september og fram til haustferien har friidrettsgruppa hatt **barnefriidrett** for ungar, tilbodet var frå førskule/ barneskule og oppover. Øystein Østergren har vore ansvarleg for dette i lag med foreldre. Det var bra oppmøte av ungar og foreldre som hjelpte til.

Idrettsmerketaking for dei over 16 år vart gjennomført på hausten. 13 tok merket i år og dei fleste var gjengangarar, med 5-51 års deltaking.

Deltaking på løp:

Mange medlemar i LIL har delteke på motbakkeløp og mosjonsløp både lokalt og sentralt.

Galdane Rundt er eit populært løp som har stort potensiale. Kongevegen over Filefjell er mykje besøkt og me har annonseret løpet som Norges finaste terrengløp, noko deltararane har sagt seg einige i. Det vart deltarrekord med heile 240 personar, 60 sprang på tid og 180 stillte i mosjonsklassa. Bjørn Rusten Lundberg, Varegg Fleiridrett vann totalt på 34:05 minutt, han hadde ein hard duell på slutten med Håvard Klakegg som vann i 2017. Nancy Sommer Varegg/Fjellgeitene vann dameklassa på 45:42 minutt, framfor Anna Tråve som sprang på heimebane. Det var sol frå skyfri himmel denne dagen. Den nye Galdane Rundt medalja som alle deltararane fekk, slo an. I tillegg var det premie til klassevinnarane.



PLANAR FOR 2020:

Dataar for neste års arrangement:

Vangane Opp: søndag 19. april, blir arrangert ilag med Barnas Turlag
Lærdalsløpet blir avvikla søndag 26.april

Storehaugen Opp arrangerast på Kristi himmelfartsdag 21.mai

Galdane Rundt blir arrangert laurdag 19 september.

Tusen takk for god innsats med deltaking i 2019 og vel møtt til arrangement i 2020!

Lærdal, 25/2-2020

Bjørghild Holien

