



“På lag med bygdi”

Årsmelding for turn og barneidrettsgruppa 2023

1 Styret

Turn- og barneidrettsgruppa har i 2023 vore samansett slik:

Leiar: Olav Ødegård

Nestleiar: Monica Hille

Kasserar: Nina Øyre

Sekretær: Ingrid Zwart

Styremedlem: Gunnhild Hunderi

Styremedlem: Guro Eri Jakobsen

Styremedlem med ansvar for barneidrett: Guro Eri Jakobsen

Valnemnd: Monica Hille og Monika Haugen

2 Møter

Styre har gjennomført 2 møter i klubbhuset. (Juni og Desember)

Vedtatt i møte 12/23 å gå til innkjøp av 6 stk nye spinning sykklar og nytt lydanlegg i lokalet.

Barneidretten/ Vaksenturn overtar den bærbare spelaren.

3 Medlemstal

74 medlemmer på turn, spinning og step.

57 medlemmer på barneidrett.

4 Aktivitetar

Barneidrett Øyri:

Barneidrett Borgund

➤ Turntrening

Turngruppa har hatt fast treningsdag på måndag , som har vore fordelt på to grupper.

4-5 kl:

6-10 kl:

Eivind Myklebust har vore hovudtrenar med bistand frå foreldre til å gjennomføre treningane

➤ Spinning

Fast treningsdag har vore på onsdagar i klubbhuset.
God aktivitet aktivitet på spinning vår og haust.
Starta opp med spinning på søndagar i tillegg til den
faste onsdagen pga populariteten.
Mellom 7-15 deltakar på treningane.

Instruktør: Olav Ødegård og Terje Vangen Bratteteig

Brukt Spond til registrering av arrangement og det har fungert veldig bra.

➤ Step

Treninga var fast mandag og torsdag i hallen.
Godt oppmøte både vår og haust.
Mellom 7-15 deltakar på treningane.

Instruktør: Ingrid Hval, Ingrid Natvik Ødegård og Cathrine Stundal.

Brukt Spond til registrering av arrangement og det har fungert veldig bra.

5 Utdanning

Det har ikkje vore nokon som har tatt kurs eller utdanning.

6 Avslutning

Takk til hovudtrenar, trenarar, instruktørar og foreldre for ein strålande innsats slik at me kan gi
eit tilbod til born og vaksne.

Lærdal, 05.02.2024.2024

Turngruppa LIL